



ECCE VITA

BYLINNÁ A KOSMETICKÁ ŘADA

Dr.FREJ



KATALOG 2008

Certifikované organické bylinné přípravky
Certifikované bylinné čaje Tulsi • Speciální nápoje a přípravky
Přírodní masti a oleje • Speciální koření a směsi
Ájurvédská kosmetika • Knihy • a další přípravky

ČERVENÉ VÍNO bio NOVINKA

Certifikát organického zemědělství

Špičková domácí bio vína. 330 metrů nad mořem zrají hrozny na slunci v čistém prostředí Terre Matildiche, na jižních italských vinicích zavlažované jen deštěm. Hrozny a víno jsou pěstovány dle zásad ekologického zemědělství.

CABERNET SAUVIGNON

původ: Itálie
region: Emilia Romagna Vitigno.
odrůda: Cabernet Sauvignon
rok: 2005
certifikát organické kvality: ICEA
kyselost g/l: 5
alkohol %: 13,5
zraje: v dřevěných sudech

Toto víno obsahuje mnoho zdravých polyfenolů pro srdce a cévy. Odborníci doporučují pít víno pravidelně, s jídlem v množství 2-3dl denně.

Balení: 75 cl, 3x 75 cl, 6x 75 cl



PINOT NERO

původ: Itálie
region: Emilia Romagna Vitigno. Vinice: Pinot Nero
rok: 2005
certifikát organické kvality: ICEA IT ICA HB43
kyselost g/l: 5
alkohol %: 12,5
zraje: dřevěné sudy

Toto víno obsahuje mnoho zdravých polyfenolů pro srdce a cévy. Odborníci doporučují pít víno pravidelně, s jídlem v množství 2-3dl denně.

Balení: 75 cl, 3x 75 cl, 6x 75 cl

BOWEL CARE zažívání a vylučování

NOVINKA

Bowel Care je přírodní bylinný přípravek snižující překyselení, normalizující zažívání, střevní činnost a vylučování. Užívání pomáhá při překyselení, reguluje trávení, zažívání a pravidelnou stolici.

Složení: Bel (*Aegle marmelos*), Chandrašur (*Lepidium sativum*), Psyllium-Isabgol (*Plantago ovata*), kapsle-rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle dvakrát denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



ČAVANPRAŠ ovocná pasta

NOVINKA
PODZIM 2008

Ājurvédský přípravek podle starodávné receptury. Posiluje obranyschopnost, nervový systém, organismus a vyživuje tkáně a orgány. Bohatý zdroj vitamínů a minerálů, přírodní antioxidant. Obsahuje ājurvédské byliny z Himálají, ghí a přírodní cukr.

Složení: ovoce, rostliny a koření: Amalaki (*Phyllanthus emblica*), Triphala, Piper longum, Tinospora cordifolia, Aegle marmelos, Mesua ferrea, Eugenia cariophyllata, skořice, Cyperus rotundus, curcuma, Santalum album, Brahmī (*Bacopa monnieri*), Cyperus Scariosus, Convolvulus luricaulis, lékořice, Embelia ribes, kardamom, šafrán, jaggery (nerafinovaný třtinový cukr), ghí (přepuštěné máslo)

Dávkování: 1-2 čajové lžičky jednou až dvakrát denně s teplou vodou nebo mlékem. Nejlépe ráno nalačno.

Obsah: 250 g

ORGANICKÉ PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVKY NEJVYŠŠÍ KVALITY

Doplňky stravy. Bez konzervačních látek, umělých barviv, chemikálií a pesticidů. Čisté přírodní přípravky bez chemického a biologického znečištění. 100% přírodní výrobky, se světovými certifikáty kvality.

Výhody našich přípravků:

1. **Kvalita je potvrzena světovými certifikáty** (na rozdíl od většiny jiných přípravků a čajů na trhu):
 - ISO 9001 : 2000 - celosvětový certifikát kvality
 - EKOCERT - evropský certifikát organické kvality
 - GMP - správná výrobní praxe
 - USDA Organic - certifikát amerického Ministerstva zemědělství o organické kvalitě
 - SQF - bezpečné kvalitní potraviny
 - HACCP - systém kritických bodů
 - Košer kvalita
2. Jednotlivé byliny rostou na **organických biofarmách**.
3. V kapslích najdete **celé sušené rostliny se všemi účinnými látkami** namísto jen extraktů jako ve většině jiných produktů.
4. Byliny neobsahují **žádné konzervační a chemické látky, jen samotné byliny**.
5. **Správně sestavené kombinace** působí na celý organismus.
6. Naše přípravky lze užívat dlouhodobě **bez nežádoucích účinků**.
7. Jedná se o **kapsle vegetariánské** (s dobře stravitelnou rostlinnou celulózu, bez hůře stravitelné hovězí želatiny).
8. **Kapsle se na rozdíl od některých tablet vždy v zaživacím ústrojí rozpustí** a uvolní se veškeré účinné látky.
9. **Příznivá cena**.



AMALAKI

antioxidant s přírodním vitamínem C,
pro regeneraci

Amalaki je přírodní bylinný přípravek s regeneračními účinky na tělo a mysl. Antioxidant, nejbohatší přírodní zdroj vitamínu C. Napomáhá podporovat obranyschopnost organismu, zdravou funkci ledvin a močových cest.

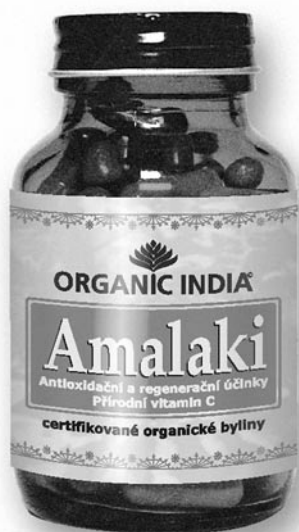
Amalaki

- vynikající extrakt z ovocného plodu s omlazovacími účinky. Jeden z nejbohatších zdrojů vitamínu C. 30x více než v pomeranči (3 gramy v 1 plodu) a 8x více než v rajčatech. Navíc v Amalaki zůstává vitamín C i po vaření nebo usušení
- dále obsahuje chróm, zinek, měď, aminokyseliny, flavonoidy a karotenoidy
- afrodiziakum

Složení: Amalaki (*Phyllanthus emblica*), kapsle-rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



AŠVAGANDA

vitalita, sex a energie

Ašvaganda je známá jako indický ženšen. Regenerační přípravek. Dodává energii, napomáhá snižovat stres a podporovat vitalitu a sex.

Napomáhá podporovat obranyschopnost organismu a snižovat riziko působení stresu a únavy. Blahodárně působí jako podpůrný prostředek cévního systému, dýchacího a trávicího ústrojí. Zlepšuje kvalitu života v sexuální oblasti u mužů i žen.

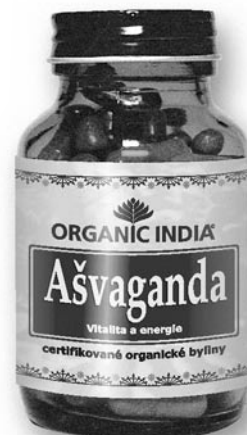
Ašvaganda v ájurvédské medicíně

- odstraňuje sexuální poruchy a neplodnost, podporuje libido a hormonální rovnováhu
- tonikum, které vyživuje a regeneruje organismus, harmonizuje tělo, vyživuje tkáň, zejména svaly a kosti, působí proti stárnutí
- zlepšuje paměť
- vhodné u artritidy (*bolestivé, zanícené a oteklé klouby*)
- čistí krev, zvyšuje počet krvinek (*Ašvaganda má hodně železa*)
- snižuje deprese a úzkostné stavy
- odstraňuje nespavost (*posiluje nervový systém, který se lépe přizpůsobí spánku*)
- vhodné u podvážky
- u sportovců chrání svalovou hmotu a brání působení kortizolu, hormonu uvolňovaného při stresu

Složení: Ašvaganda - *Withania spavá (Withania somnifera)*, kapsle-rostlinná celulóza

Dávkování: 2-4 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



B-FREE

podpora dýchacího systému

B-Free je přírodní bylinný přípravek posilující dýchací systém. Zlepšuje funkci plic a snižuje zahlnění. Doporučuje se u alergií a astmatu, při infekcích a zánětech plic a dýchacích cest. Podporuje vykašlávání hlenu u vlhkého kašle.

Byliny v B-FREE

Byliny v přípravku B-Free účinně ovlivňují nemoci dýchacího systému. B-Free se doporučuje u astmatu a bronchitidy, civilizačních obtíží.

- **Puškarmul**, se silným protialergenním a antiseptickým účinkem, podporuje také vykašlávání a brání uvolňování histaminu, látky podílející se na alergiích a zánětu. V klinických studiích se prokázal účinkem, který rozšiřuje průdušky a srdeční cévy, a tak se uplatňuje u astmatu a chronické bronchitidy a obstrukční chorobě plicní.
- **Tulsi**, antioxidant, chrání před infekcemi virovými i bakteriálními a proti škodlivinám. Jako Puškarmul také snižuje uvolňování histaminu během alergických reakcí. Protistresový účinek Tulsi je u astmatu, psychosomatickém onemocnění, potřebný.
- **Vibhitaki** má protialergenní, protihistaminový účinek podporující pozitivní působení B-Free u astmatu a nemoci dýchacího systému. B-Free podporuje léčbu u astmatu, chronické bronchitidy a infekčních onemocnění plic a průdušek. Chemické léky lze užívat současně a jejich dávky pod dohledem lékaře se často snižují.

Složení: Puškarmul (*Inula racemosa*), Bazalka posvátná-Tulsi (*Ocinum sanctum*), Vibhitaki (*Terminalia bellerica*), Pippali-dlouhý pepř (*Piper longum*), kapsle-rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem po dobu tří měsíců nebo podle doporučení. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc. B-Free je vhodné užívat nejméně 15 dnů před setkáním se známým alergenem.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



BRAHMI

proti stresu, pro duševní rovnováhu

Brahmi neboli gotu kola je jedna z hlavních bylin pro regeneraci nervové soustavy. Ve východní medicíně se používá tisíce let a Číňané jí nazývají zázračným elixírem mládí. Regenerační přípravek pro nervový systém.

Bylina používaná v ájurvédské medicíně na zvýšení vitality, působí proti mentálnímu stresu, pozitivně působí u strachu, negativních emocí a nedostatku koncentrace. Příznivě ovlivňuje paměť. Pozitivně působí na mentální a emoční rovnováhu.

Brahmi v ájurvédské medicíně

- **Brahmi - travina pro mozek** je známo zejména pro své účinky na nervovou soustavu a buňky. Používá se tam, kde chceme zvýšit inteligenci, dlouhověkost, paměť. Zklidňuje a posiluje funkci nervové soustavy
- vhodné je proto zejména u nervových onemocnění, včetně depresivních stavů, úzkostí, psychiatrických problémů, epilepsie, zapomnětlivosti
- večer (*nejlépe s teplým mlékem*) podporuje spánek
- zpomaluje stárnutí a senilitu
- podporuje imunitní systém jak pročišťujícím, tak i regeneračním účinkem
- zvyšuje odolnost vůči stresu

Složení: Brahmi (*Centella asiatica*), kapsle-rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně 1 měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



B-SKIN

pro zdravou pokožku a pleť

Ozdravuje a vyživuje pokožku, vrací jí lesk a pružnost, snižuje tvorbu vrásek, čistí krev a podporuje funkci jater. Harmonizuje endokrinní systém.

Byliny v B-SKIN

- **Červený santal** je známý čistič krve, podporuje proudění krve, má protizánětlivý účinek, odstraňuje bakterie. Proto výrazně ovlivňuje prokrvení pokožky a její kvalitu.
- **Mandžista** je pravděpodobně nejlepší ájurvédská bylina na pročištění krve. Pročišťující účinky mandžisty mají mnohonásobné využití. Zastavují krvácení a zároveň odstraňují překážky v cirkulaci a bylina pomáhá odplavit stagnující krev. Toxická onemocnění krve, včetně kožních projevů, jako je například herpes, kladně reagují na mandžistu.
- **Kurkuma** působí antioxidačně, zvláčňuje pokožku, působí proti mikrobům, u alergií, čistí krev, regeneruje játra, je vhodná u žlučnickových obtíží.
- **Tulsi**, která je uznávána jako obecný posilující prostředek neboli „*Elixír života*“, je již po dlouhý čas tradičně používána pro léčbu širokého spektra poruch.
- **Guduči - nektar nesmrtelnosti** je podle znalostí přírodní medicíny hořké tonikum, diuretikum, afrodisiakum, podporuje imunitu a metabolismus. Má regenerační účinky, posiluje játra, trávicí a močové ústrojí.

Složení: Santal červený (*Pterocarpus santilanum*), Mandžista (*Rubia cordifolia*), Kurkuma (*Curcuma longa*), Bazalka posvátná - Tulsi (*Ocinum sanctum*), Guduči (*Tinospora cordifolia*), kapsle - rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem po dobu tří měsíců nebo podle doporučení. Doporučuje se užívat nejméně tři měsíce.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



FLEXIBILITY

zdravé klouby

Flexibility je přírodní bylinný přípravek působící regenerativně na klouby, snižující svalové křeče. Snižuje ztuhlost a zlepšuje pohyblivost kloubů.

Byliny ve Flexibility

Kořen byliny *Cyperus rotundus* je zkoumán pro protizánětlivé účinky již tři desetiletí. Prokázaný účinek se týká artritidy. Ašvaganda a Tulsi působí protistresově, protizánětlivě a analgeticky. Známy je jejich účinek u artritidy.

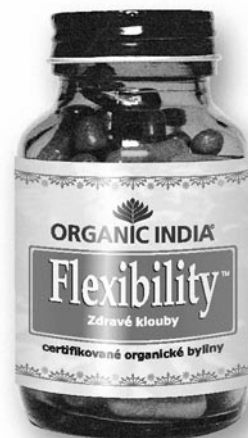
Musta má protizánětlivý účinek místní i celkový. Kombinace organických bylin s největší koncentrací musty zabezpečuje silný účinek u artrózy, artritidy a revmatoidní artritidy. Přípravek působí dlouhodobě a zprvu lze kombinovat s rychle působícími analgetiky, ale při užívání jeden měsíc až jeden rok se projevuje u onemocnění kloubů výrazný účinek.

Onemocnění kloubů souvisí se stresem, proto je vhodná kombinace protizánětlivě působící Musty s bylinami Ašvagandou a Tulsi, působícími proti stresu.

Složení: Musta - Šachor hlíznatý (*Cyperus rotundus*), Ašvaganda - Withanie spavá (*Withania somnifera*), Bazalka posvátná - Tulsi (*Ocinum sanctum*), kapsle - rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



GLUCO HEALTH

pro diabetiky a při hubnutí

GlucO Health je přírodní bylinný přípravek, který podporuje rovnováhu hladiny krevního cukru, snižuje chuť na sladké, čistí krev, podporuje beta buňky slinivky vylučující inzulín a jeho účinek a podporuje vitalitu a udržení přiměřené váhy.

Odpovědi a otázky

Užívám přípravek Gluco Health po dobu jednoho měsíce. Dosud jsem pouze cítil, že mi dodává určitou energii.

Ano, na počátku revitalizuje tělo a optimalizuje celou řadu příslušných tělesných funkcí. Doporučuje se proto užívat jej dlouhou dobu, aby se docílilo lepších výsledků.

Jak dlouho trvá přípravku Gluco Health, než je hladina cukru v krvi vyvážená?

Závisí to na celé řadě různých faktorů, které jsou u různých osob různé. Za normálních okolností trvá dva až šest měsíců, než se dají pozorovat významnější výsledky.

Využíval jsem již celou lahvičku Gluco Health, nevidím však žádný rozdíl.

Jak víte, bylinám trvá dlouho, než se objeví nějaké významnější výsledky. Problém je léčen od základu a jednou provždy. Chemická léčiva na druhé straně odstraňují symptomy a mají vedlejší účinky.

Užíval jsem přípravek Gluco Health pro udržení správné hladiny cukru v krvi, místo toho mi však pomohl snížit krevní tlak, bolesti a ztuhlost.

V přípravku Gluco Health jsou některé byliny, které mají mnoho účinků, jako například kurkuma (*Curcuma Longa*), která působí příznivě na krevní oběh a zřehduje krev, proto také působí proti bolesti. Gluco Health pomáhá regenerovat organismus a zlepšuje mnoho tělesných funkcí.

- Složení:** Gymnema sylvestre, Okurka hořká (*Momordica charantia*), Neem - Zederach indický (*Azadirachta indica*), Amalaki (*Embllica officinalis*), Eugenia Jambolana, Pterocarpus marsupium, Kurkuma dlouhá (*Curcuma longa*), Guduči - Chebule srdčitá (*Tinospora cordifolia*), Trigonella foenumgraecum, Ašvaganda - Withanie spavá (*Withania somnifera*), šiladžit, perleťová běloba
- Dávkování:** 1 kapsle ráno po snídani, 1 kapsle 30 minut před obědem a 1 kapsle před večeří, zapít vodou. Místo kapsle před obědem lze užívat 2 kapsle večer za 2 hodiny po večeří. Při současném užívání přípravku W-BALANCE užívat pouze 1 kapsli Gluco Healthu ráno nebo večer.
- Obsah:** 110 kapslí

H-CARE

u bolestí hlavy, vysokého krevního tlaku, pro zdravé srdce a cévy

Podporuje snižování vysokého krevního tlaku, pozitivně snižuje možnost vzniku bolesti hlavy, pozitivně působí u nemoci srdce a cév. Lze podávat jako vhodný doplněk ke snížení rizika vzniku nemoci srdce a cév.

Byliny v H-Care

- **Ardžuna** je strom, jehož kůra se tradičně používaná pro účinky na srdce a srdeční cévy. V experimentálních studiích byla prokázána schopnost ardžuny snížit hladinu cholesterolu, a tím i snížit riziko srdečního onemocnění. Podává se pro zdravé koronární cévy. Také zlepšuje funkci srdce u stavů po srdečních infarktech. Svíravá chuť ardžuny se také využívá u potíží zažívání, jako je žlučnickový záchvat, jaterní onemocnění, průjem.
- **Džatamamsi** podporuje snižování krevního tlaku, podává se u bolestí hlavy, stresu, strachu a úzkosti.

- Složení:** Ardžuna (*Terminalia arjuna*), Moringa pterygosperma, Džatamamsi (*Nardostachys jatamansi*), Sapindus trifoliatus, kapsle - rostlinná celulóza
- Dávkování:** 1-2 kapsle denně s jídlem po dobu tří měsíců nebo podle doporučení. Doporučuje se užívat nejméně tři měsíce.
- Obsah:** 60 vegetariánských kapslí



IMU-HELP podpora obranyschopnosti

Imu-help je přírodní bylinný přípravek, který napomáhá zvyšovat obranyschopnost organismu, zvláště proti působení mikroorganismů a v době rekonvalescence. Blahodárně působí při stresu, nachlazeních, včetně dýchacích cest a jako podpůrný prostředek močového ústrojí.

Byliny v IMU-HELP

- **Kutki** se v přírodní medicíně popisuje jako bylina, která chrání a podporuje funkci jater, podporuje vylučování žluči, odstraňuje zažívací obtíže, posiluje střevní mikroflóru, odstraňuje zácpu spolu s Triphalou (viz náš katalog), snižuje horečky, zlepšuje zrak, používá se u astmatu.
- **Tulsi**, která je uznávána jako obecný posilující prostředek neboli „*Elixír života*“, je již po dlouhý čas tradičně používána pro léčbu širokého spektra poruch.

- Složení:** Kutki (*Picrorrhiza kurroa*), Tulsi - Bazalka posvátná (*Ocinum sanctum*), Tulsi - Bazalka uctívaná (*Ocinum basilicum*), kapsle - rostlinná celulóza
- Dávkování:** 1-2 kapsle dvakrát denně s jídlem po dobu tří měsíců nebo podle doporučení. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.
- Obsah:** 60 vegetariánských kapslí



LKC (Liver Kidney Care) játra a ledviny

LKC je unikátní přírodní bylinný přípravek, neboť podporuje současně činnost jater i ledvin. Má regenerační účinek, napomáhá chránit játra před působením škodlivých látek, podporuje funkci ledvin. Blahodárně působí na metabolismus tuků. Zlepšuje chuť k jídlu po rekonvalescenci a dále vylučování škodlivin z těla.

LKC v přírodní medicíně

Tato originální směs bylin se používá pro ochranný vliv na játra, ledviny a trávicí systém.

- působí u kamenů žlučových a ledvinových, úspěšnost 94% (zkoumáno přes 100 studií), stimuluje činnost žlučníku
- má účinky protivirové, pozitivně ovlivňuje zánět jater (*hepatitidu*)
- podporuje funkci jater (*kombinace Kutki a Bhumyamalaki je prokázána svým účinkem na játra*)
- snižuje zánět močového měchýře a močových cest, podporuje funkci ledvin
- používá se u kašle, astmatu a bronchitidě
- používá se při horečce
- snižuje vysoký tlak a hladinu krevního cukru u diabetiků

- Složení:** Bhumyamalaki (*Phyllanthus niruri*), Punarnava (*Boerhaavia diffusa*), Kutki (*Picrorrhiza kurroa*), kapsle - rostlinná celulóza
- Dávkování:** 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.
- Obsah:** 60 vegetariánských kapslí



NEEM

pro působení mikroorganismů, čistí krev

Neem je přírodní bylinný přípravek, který napomáhá zvyšovat obranyschopnost organismu, zvláště proti působení mikroorganismů (*bakteriím, virům, plísním a mikrobům*). Příznivě působí na kůži, dýchací cesty, močové cesty a při střevní infekci. Napomáhá čistit krev.

Účinky Neemu podle ájurvédské medicíny

Neem je jedna z nejdůležitějších bylin pro vnitřní očistu a kožní potíže.

Extrakt ze semínek a listů má protibakteriální a protiplísňové účinky, v semíncích a stonku se nachází hořké, léčivé látky.

- silné pročištění krve, ledvin a organismu od toxických látek při hubnutí, přejídání, požívání alkoholu, léků či drog. Zejména po steroidech, antibioticích či chemoterapii
- vhodné u únavy, chronických zánětlivých onemocnění močových a dýchacích cest, horeček, nachlazení, bolestech v krku, chřipky a to jak bakteriálního, parazitického a kvassinkového původu
- očišťující účinek je také spojen s velmi pozitivním účinkem na kožní onemocnění, a to zejména zánětlivého a infekčního typu. Znamé je užití při akné, ekzémech, lupech a alergické dermatitidě
- u cukrovky napomáhá snížit nadměrnou váhu a regulovat cukrovku II. typu
- snižuje bolest u revmatických onemocnění
- brání vzniku stresového žaludečního vředu a žaludečních obtíží
- vědecky podpořené účinky při snižování krevního tlaku a krevní srážlivosti

- Složení:** Neem - Zederach indický (*Azadirachta indica*), kapsle - rostlinná celulóza
- Dávkování:** 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.
- Obsah:** 60 vegetariánských kapslí



ŠATAVARI

regenerační přípravek, hormonální rovnováha

Šatavari pomáhá navozovat hormonální rovnováhu, pravidelnou menstruaci, blahodárně působí při normalizaci hladiny estrogenů.

Příznivě působí u žen, které mají premenstruační a menstruační potíže (*podrážděnost, zadržování tekutin, křeče*). Příznivě ovlivňuje průběh menopauzy (*návaly horka, nespavost, úzkosti*). U kojících matek podporuje tvorbu mléka. Příznivě ovlivňuje poporodní deprese.

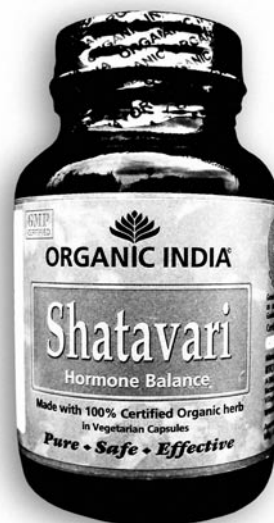
Positivně ovlivňuje zažívací trakt, a to u průjmu, syndromu dráždivého tračníku či pálení žáhy. Také pomáhá zklidnit podráždění močových cest. Posiluje organismus.

Šatavari

- Jedna v nejdůležitějších bylin, známý fytoestrogen a afrodiziakum.
- Regenerační účinky Šatavari, zejména na ženský reprodukční systém jsou známy po dlouhou dobu.
- Vyživuje, tonizuje a podporuje funkci zejména ženských pohlavních orgánů.

Lze užívat s naším přípravkem Zdraví pro Ženu.

- Složení:** Chřest hroznovitý - Šatavari (*Asparagus racemosus*), kapsle - rostlinná celulóza
- Dávkování:** 1-2 kapsle 2x denně s jídlem.
- Obsah:** 60 vegetariánských kapslí



TRIPHALA

detoxikace a regenerace organismu

Triphala je nejznámější a neúčinnější kombinace na vnitřní pročištění a také regeneraci či obnovu organismu. **Triphala** je přírodní bylinný přípravek působící regeneračně na sliznici zažívacího ústrojí. Napomáhá podporovat činnost zažívacího, oběhového, močového a dýchacího ústrojí. Působí projímavě. Pročišťuje organismus. Není návykový.

Detoxikace

Účelem detoxikace je odstranit odumřelé buňky, tkáně a toxiny, které se v organismu hromadí. Buňky se obnovují během celého našeho života, nové buňky nahrazují staré a odumírající. Detoxikací se tělo zbavuje jedovatých látek (*toxinů*).

V ájurvédské medicíně se pro pozvolnou a jemnou detoxikaci používá směs vybraných ájurvédských extraktů. K nejznámějším patří kombinace tří sušených ovocných plodů *Haritaki*, *Amalaki* a *Bibhitaki*, společně známých pod názvem **Triphala**. Společně harmonizují celý organismus, podporují trávení a navozují rovnováhu. **Triphala** také váže těžké kovy, pročišťuje tlusté střevo, a odstraňuje chronickou zácpu. Byliny na detoxikaci je nutné užívat (*při odstraňování toxinů i v prevenci*) dlouhodobě, nejméně 3 měsíce, neboť účinkují postupně. Jedná se však o bezpečné přípravky, který v přiměřeném dávkování nemají nežádoucí účinky a ani při dlouhodobém užívání nejsou návykové.

Složení: Amalaki (*Phyllanthus emblica*), Vibhitaki (*Terminalia bellerica*), Haritaki (*Terminalia chebula*), kapsle - rostlinná celulóza

Dávkování: 3-4 kapsle večer zapít teplým mlékem či teplou vodou před spaním nebo ráno.

Detoxikace: 3 kapsle večer zapít teplou vodou před spaním, užívat tímto způsobem bez přestávky 80 dnů.

Obsah: 1) 60 vegetariánských kapslí;
2) balíček 4 lahviček na 80-denní detoxikační kůru



VIGOR FORTE

přírodní afrodisiakum pro muže

Vigor forte je přírodní bylinný přípravek podporující erekci a regeneraci organismu u mužů.

Vigor Forte, užívaný v doporučených dávkách, slouží jako přírodní afrodisiakum.

Vigor Forte je jedinečné rostlinné tonikum, obsahující Ašvagandu (*to znamená koňská vitalita*) a minerální pryskyřici Šiladžit (*to znamená skalní bojovník*), přírodní zdroj 84 minerálů.

Vigor Forte se užívá k dosažení celkového zdraví, jako tělesné tonikum, sexuální stimulant, zvyšuje přirozenou touhu po sexu, zlepšuje sexuální výkon. Regenerační přípravek, nervové sedativum, prostředek k omlazení.

Vigor Forte nevytváří návyk, nemá ani vedlejší účinky.

Složení: Ašvaganda - Withanie spavá (*Withania somnifera*), Šiladžit, Chřest hroznovitý - Šatavari (*Asparagus racemosus*), Lékořice lysá (*Glycyrrhiza glabra*), Kotvičnik pozemní (*Tribulus terrestris*), muškátový oříšek, šafrán, perleťová běloba

Dávkování: 1 kapsle denně, 4-6 hodin před večerí nebo před pohlavním stykem. Užívat nejdéle 4 týdny. Další užívání se doporučuje nejdříve po 1 týdnu od vynechání přípravku. Doporučuje se užívat s mlékem či ovocným džusem. Ještě lepší je medem oslazené mléko. Jeho účinek jako afrodisiaka a sexuálního stimulantu trvá zhruba 8 až 12 hodin, poté trvá v organismu jeho tonický účinek

Obsah: 42 kapslí



W-BALANCE

vyvážený přípravek pro regulaci metabolismu a na hubnutí

W-Balance je přírodní bylinný přípravek s vyváženým složením bylin, které podporují hubnutí, snižují chuť k jídlu, podporují spalování tuků, udržují svěží pokožku a dodávají energii. Normalizuje metabolismus tuků i u osob trpících podváhou. Lidé s normální váhou pocítují zvýšení energie a snížení únavy.

W-Balance

- snižuje hlad, pomáhá lépe využít příjem potravy a brání zácpě
- odstraní přejídání, nadměrný příjem cukrů
- podporuje spalování tuku a cukrů na energii
- poskytuje energii

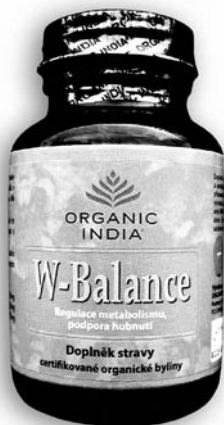
Účinek přípravku je pomalý, ale jistý, aniž by přitom přípravek vyvolával jakékoliv vedlejší účinky. Složení je velmi čisté a účinné. Zaručí pomalý, ale stálý úbytek váhy. Tento produkt není účinný ihned, k prvním výsledkům dochází nejdříve po jednom měsíci.

Tři byliny obsažené v tomto přírodním přípravku jsou organického původu. Podporují činnost jater, spalování kalorií a snižují poškození způsobené volnými radikály.

Bhumyamalaki má neobyčejné účinky prokázané ve studiích. Regeneruje játra, žlučník, a ledviny a tak reguluje metabolismus. **Guđuchi** výrazně posiluje činnost imunitního systému. **Amalaki**, ceněné v ájurvédské i čínské medicíně, čistí krev, reguluje metabolismus a regeneruje tkáň. Je jedním z nejbohatších, tepelně stabilních zdrojů vitamínu C.

Dávkování: 1-2 kapsle denně po dobu nejméně 3 měsíců. Vhodné s kořením Trikatu a přípravkem Gluco Health.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



ZDRAVÍ PRO ŽENU

hormonální rovnováha

Zdraví pro ženu je přírodní bylinný přípravek podporující fyzické a psychické zdraví.

Blahodárně působí na hormonální rovnováhu, pravidelnou menstruaci, napomáhá snižovat příznaky před menstruací a v menopauze. Příznivě působí na zvyšování vitality, pozitivně ovlivňuje mysl, napomáhá normalizovat hladinu estrogenů.

Byliny ve Zdraví pro Ženu

- **Šatavari** - jedna v nejdůležitějších bylin a známé afrodisiakum. Regenerační účinky Šatavari, zejména na ženský reprodukční systém jsou známy po dlouhou dobu. Vyživuje, tonizuje a podporuje funkci zejména ženských pohlavních orgánů.
- **Guđuchi „nektar nesmrtelnosti“** - podle znalostí přírodní medicíny hořké tonikum, diuretikum, afrodisiakum, podporuje imunitu a metabolismus, má regenerační účinky, posiluje trávicí a močové ústrojí.
- **Lodhra** - malý strom, který roste v Assámu a Barmě. Podle přírodní medicíny uvolňuje děložní stěnu a snižuje děložní křeče. Působí proti silné a nepravidelné menstruaci.

Složení: Šatavari - Chřest hroznovitý (*Asparagus racemosus*), Guđuchi - Chebule srdčitá (*Tinospora cordifolia*), Bazalka posvátná - Vana Tulsi (*Ocimum gratissimum*), Lodhra (*Symplocos racemosa*), kapsle - rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí



TULSI TEA

certifikované organické čaje
se zdravotními účinky

Organické přírodní čaje **bez konzervačních látek, umělých barviv, chemikálií a pesticidů**. Byliny jsou organického původu, potvrzené několika mezinárodními certifikáty.

Různé druhy Tulsi Tea - lahodné organické bylinné čaje ze směsi Tulsi (*bazalky posvátné*), exotických bylin, koření a/nebo nejkvalitnějšího černého a zeleného čaje. Čaje mají prokázané zdravotní účinky, lze pít teplé nebo studené (*ice tea*).

Co je zajímavého na čajích TULSI TEA?

Čaje TULSI TEA jsou prvním výrobkem svého druhu na trhu. Jeho složení byla pečlivě sestaveno za použití znalostí tradiční ajurvédské medicíny a více než 35 let moderního vědeckého a klinického výzkumu. Vybrali jsme tři konkrétní druhy bazalky svaté - Tulsi: *Rama*, *Krišna* a *Vana* díky jejich jedinečným a vzájemně se doplňujícím zdravotním účinkům s více než 400 účinnými látkami. Naše Tulsi se pěstuje za nejpřísnějších standardů pro organické pěstování na malých tradičních farmách. Rostlina se suší při nízkých teplotách, míchání směsi a balení probíhá v moderních zařízeních za dodržení přísných hygienických a zdravotních mezinárodních předpisů SGS a HACCP, které zajišťují maximální čerstvost, chuť a zdravotní účinky.

Tulsi, která je uznávána jako obecný posilující prostředek neboli „*Elixír života*“, je již po dlouhý čas tradičně používána pro léčbu širokého spektra poruch.

Zdravotní účinky

Tulsi: Silný antioxidant - Energetické povzbuzení organismu - Zvýšení vitality - Navození fyzické pohody a uvolnění - Přispívá k metabolismu tuků, cholesterolu a krevního cukru.

Tulsi obsahuje stovky různých léčivých sloučenin známých jako fytoalky. Moderní vědecký výzkum potvrzuje, že Tulsi Tea:

- snižuje stres
- zvyšuje životní sílu a obranyschopnost
- zpomaluje stárnutí
- působí proti nachlazení a kašli
- podporuje vylučování toxinů
- reguluje krevní tlak a hladinu krevního cukru
- chrání proti záření
- zlepšuje trávení
- reguluje hladinu cholesterolu
- obsahuje antioxidanty a další látky



Druhy TULSI

Tulsi sypané

- **TULSI TEA** - lahodný bylinný čaj z květů a lístků bazalky svaté (*Tulsi*). Bez kofeinu.
- **TULSI BRAHMI** - lahodná směs nejjemnější bazalky svaté (*Tulsi*) a Brahmi, podporující paměť, koncentraci a duševní rovnováhu. Bez kofeinu.
- **TULSI SE ZÁZVOREM** - lahodná směs nejjemnější bazalky svaté (*Tulsi*) a čistého zázvoru, která vás zahřeje a posílí. Bez kofeinu.



Tulsi sáčkové

- **TULSI BRAHMI** - směs nejjemnější bazalky svaté (*Tulsi*) a Brahmi, podporující paměť, koncentraci a duševní rovnováhu. Bez kofeinu.
- **TULSI ORIGINAL** - lahodný bylinný čaj z květů a lístků bazalky svaté (*Tulsi*) proti stresu. Bez kofeinu.
- **TULSI SE ZÁZVOREM A CITRÓNOVOU KŮROU** - povzbuzující směs nejjemnější bazalky svaté (*Tulsi*), čistého zázvoru a citrónové kůry, která vás zahřeje a posílí. Bez kofeinu.
- **TULSI MASALA** - exotická směs bazalky svaté (*Tulsi*), kvalitního čaje Assam a směsi jemného koření (*kardamom, zázvor, skořice*).
- **TULSI SE ZELENÝM ČAJEM** - osvěžující směs z bazalky svaté (*Tulsi*) a zeleného čaje. *
- **TULSI S INDICKÝM ČERNÝM ČAJEM** - lahodný povzbuzující bylinný čaj z bazalky svaté (*Tulsi*) a s černým čajem. *
- **TULSI SLADKÁ RŮŽE** - inspirující směs bazalky svaté (*Tulsi*) a sladkých květů z růže. Bez kofeinu. *
- **TULSI S MÁTOU** - osvěžující směs z bazalky svaté (*Tulsi*) a máty. Bez kofeinu. *
- **TULSI S MEDEM A HEŘMÁNKEM** - uklidňující lahodná směs z bazalky svaté (*Tulsi*), heřmánku a medu. Bez kofeinu. *
- **TULSI SLADKÝ CITRÓN** - jemná a lahodná vůně a chuť citrónu, citrónové kůry a bazalky svaté (*Tulsi*) vhodně doplňuje jemně sladkou chuť, čímž vzniká čaj harmonizující smysly. Bez kofeinu. *

* podzim 2008

Obsah: 100 gramů (*originální dárková plechovka*)
18 nebo 25 sáčků
50 gramů (*sypaný čaj*)

NONI z Tahiti

harmonizace celého organismu (produkt ekologického zemědělství)

Harmonizace celého organismu, detoxikace a regenerace organismu, blahodárné ovlivnění obranyschopnosti organismu, harmonizace hormonálního a nervového systému, snížení stresu, zlepšení zažívání, pozitivní ovlivnění dýchacího systému.

BIO-NONI

- vyroben přímo z plodů pěstovaných na Tahiti
- 100% přírodní šťáva bez dalších přísad
- bez chemických konzervačních látek, cukru a barviv
- výrobek ve skle, které uchovává účinné látky na rozdíl od plastu
- účinky potvrzeny lékařským výzkumem!!

Tahitský NONI džus podporuje léčbu poruch a nemocí jako jsou např.:

alergie • autoimunní choroby (*roztroušená skleróza, Crohnova choroba*) • bolesti hlavy, zubů a zad • cukrovka • nadváha a obezita • deprese • choroby ledvin a močových cest • chronický únavový syndrom (*např. po prodělané infekční mononukleóze a borelióze*) • infekce virové, bakteriální a plísňové (*účinnější než aspirin*) • nádory (*některé studie prokázaly zmenšení nádorů*) a snižuje vedlejší účinky při chemoterapii a ozařování • nespavost • poruchy zraku • kožní onemocnění • nemoci zažívacího traktu • odvykání kouření a alkoholismu • onemocnění a regenerace pohybového aparátu (*artritida, záněty šlach*) • úzkost a strach • vysoký krevní tlak (tlak snižuje scopolin) • záněty (*Z knihy Noni-dar z přírody, kterou si můžete u nás objednat 85,-Kč*)

Složení: čistá šťáva z *Morinda Citrifolia* (100% přírodní)

Dávkování: první 3 dny 1 čajová lžička ráno, od čtvrtého dne 30 ml denně, ráno nalačno neředěné nebo rozmíchané ve vlažné vodě nebo ovocném džusu.

Obsah: 1 litr (*BIO-NONI i Tahitský NONI*)



PU-ERH

speciální polofermentovaný čaj (certifikát organického zemědělství)

Tento Pu-erh čaj má certifikát organické kvality, což je u Pu-erhu výjimečné, znamená záruku vysoké kvality (*většina Pu-erhů má spíše kvalitu nízkou*).

Někdy se tento čaj nazývá zabíječ tuků. Pít jej ale mohou i lidé štíhlí, nebo odbourává jen přebytečný tuk a pročisťuje organismus. Pravidelné pití tohoto čaje reguluje metabolismus. Pu-erh je známý svými zdravotními účinky (*viz níže*). Čaj obsahuje spoustu minerálů (*vápník, hořčík, železo a zinek*), stopových prvků (*zejména lapač volných radikálů selen, zinek a mangan*), vitamínů (E) a též bílkoviny. Lze jej pít i pozdě večer, neboť obsahuje mnohem méně kofeinu než běžný čaj. Pu-erh je jemný čaj, který je vhodný pro mladé i staré, pro zdravé i nemocné.

O Pu-erhu

Pu-erh je nejstarší čaj na světě. V Číně, zejména na jihovýchodě, se Pu-erh oceňuje pro účinky na zdraví za nejlepší čaj vůbec. Jde o čaj vyráběný z mimořádně velkých listů, pěstuje se ve zvláštních podmínkách daných podnebím a půdou hor Jiün-nanu a je jen částečně fermentovaný. Po častém obracení listů a sledování vhodné vlhkosti při uskladnění se čaj fermentuje za pomoci bakterie *Aspergillus niger* tři měsíce. Hotový produkt tak za vlhka dalších několik měsíců až let „kompostuje“, kdy dozrává. Chuť Pu-erhu se popisuje jako vyvážená, avšak kdo na ni není zvyklý, možná nedocení jeho „zemitou“ příchut, která je nejvýraznější po prvním louhování. Pro opravdové znalce je však právě tato nezvyklá chuť známkou výjimečnosti tohoto čaje a jeho léčebných účinků. Pu-erh je známý tím, že si udrží chuť i po několikerém louhování. Uvařený nápoj má tmavě červenou barvu. Náročným zpracováním se daří zachovat látky, které se fermentací běžně ničí, takže lze tento čaj nazvat čistě přírodním přípravkem.

Pu-erh je proslulý svými zdravotními účinky:

- Hubnutí a odbourávání tuků, snížení cholesterolu
- Pročistění (*detoxikace*)
- Protizánětlivé působení
- Zvýšení imunity
- Zlepšení zažívání
- Odbourávání alkoholu
- Omlazující prostředek
- Ovlivnění psychiky
- Čaj snižuje deprese a negativní myšlenky

Příprava: Použijte 1 sáček (*bez obalu*) na šálek nebo konvičku. Zalijte jej vroucí vodou a nechte 1-2 minuty louhovat. Pijte za přijatelné teploty, nikoli příliš horké. Každý sáček lze použít až třikrát s tím, že doba louhování je s každým opakovaným použitím vždy o 1 minutu delší. Sáček postačuje k přípravě čaje i do termosky.

Balení: 25 sáčků

FLEXN OIL

přírodní ájurvédský bylinný olej na klouby a svaly

(přírodní produkt bez konzervačních látek a umělých barviv)

Olej stimuluje, zahřívá, prokrvuje a regeneruje unavené a bolestivé svaly a klouby. K masáži celého těla lze smíchat se sezamovým olejem.

Složení: Sesame oil, Gandapuro oil (*Gaultheria Fragrantissima*), Liquid Paraffin, Turpentine oil, Eucalyptus oil, Turmeric, Mentha Piperita, Camphor, Ginger oil, Capsicum oil

Použití: 1-2 x denně, nejlépe před spaním a omytím daného místa ráno, jemně vmasírujte do pokožky v místě bolestivého kloubu nebo svalu. Po vmasírování přikryjte látkou, ale nezavazujte. Neomývejte vodu nejméně 1 hodinu po aplikaci. Místo s olejem nesmí přijít do styku s chladem.

Obsah: 120 ml

ORGANICKÝ KOKOSOVÝ OLEJ

Za studena lisovaný olej, vhodný pro vaření a smažení.

Obsah: 210 ml

BORO PLUS

mast s antiseptickými účinky

Složení: himálajská bylina *HEDYCHIUM SPICATUM* - napomáhá proti kožním nemocem • *SANTAL* - působí hojivě a zklidňuje pokožku • *ALOE VERA* - vitalizuje a hydratuje pokožku (*přirozený UV filtr*) • *NEEM* - proti kožním infekcím • *VOUSATKA DRASLAVÁ* - působí hojivě a regeneračně • *TULSI* - má protizánětlivé účinky • *KURKUMA* - hojivé, regenerační a antibakteriální účinky • *LÉKOŘICE* - působí proti vyrážkám a akné.

Použití: Jako pleťový krém jemně vmasírujeme do pleti. V případě použití jako hojivé antiseptické masti vetřeme v dostatečném množství do postižené oblasti. Vhodný pro všechny typy pleti.

Obsah: 20 g nebo 40 g

TRIKATU

Směs dlouhého pepře, černého pepře a zázvoru. Posiluje zažívání a účinně natrávení potavy. Snižuje překyselení a zažívací problémy.

Dávkování: Doporučuje se 1-1/2 lžičky před jídlem, zapít teplou vodou.

Obsah: 50 gramů

PAČAK

speciální směs koření

Bez barviv, glutamanu sodného, konzervantů, cukru, rostlinných olejů. Speciální kvalitní přírodní směs koření a sušených ovocných plodů vynikající chuti na dochucení různých pokrmů.

Složení: dlouhý pepř, mango (*sušená dužina*), Feaula asafoetida (*pryskyřice*), sušená šťáva z granátového jablka, Embelica officinalis (*sušený plod*), Terminalia cheluba (*sušený plod*), zázvor (*kořen*), římský kmín (*semena*), kamenná minerální sůl, černý pepř, amonium chlorid (*prášek*)

Použití: K okoření polévek, hotových teplých i studených pokrmů, salátů atd.

Obsah: 100 gramů

PIPPALI - dlouhý pepř speciální druh pepře zvaný pippali

Lze přidat do jídla. Podle ájurvédské medicíny tato směs posiluje žaludek a trávení. Spaluje toxiny.

Složení: dlouhý pepř (*Piper longum*)

Užívání: doporučuje se max. 1/2 lžičky vmíchat do jídla.

Obsah: 50 gramů

KURKUMA

koření organické kvality

Žluté koření podporující činnost jater, zdravou pleť a pokožku, čistí krev, působí na klouby.

Obsah: 50 gramů

RŮZNÉ DRUHY KOŘENÍ

kardamom • garam masala (*směs*) • fenykl • koriandr

• římský • kmín • hořčičná semínka • černá sůl

Obsah: 50 gramů

HAIR-PLUS

přírodní bylinný vlasový olej

Pravidelné užívání **Hair Plus** oleje poskytuje výživu, poškozeným vlasům a stimuluje růst vlasů nových tím, že otevírá vlasové folikuly, z kterých vlasy rostou.

Ženy v menopauze, menstruaci, nebo při užívání hormonů by měly zvážit užívání našeho přípravku *Zdraví pro ženu a Šatavari*, které navozují hormonální rovnováhu. U mužů může pomoci *Vigor forte* nebo *Ašvaganda*.

- vyživuje vlasy
- podporuje prokrvení vlasové části
- stimuluje růst vlasů
- chrání před padáním vlasů
- vhodné proti lupům, na lámavé a poškozené vlasy
- slouží také jako vlasový kondicionér
- zvyšuje lesk vlasů.

Složení: Sesame Oil (*Sesamum indicum*), Citrus medica (*Lemon oil*), Jasmine, Embelica officinalis, Centella asiatica (*Gotu kola*), Bacopa monnieri (*Brahmi*), Terminalia Belerica, Terminalia chebula, Lawsonia alba (*Henna*), Licorice Roots, Musk Root, Cyperus rotundus, Cuscuta reflexa, Eclipta alba (*Bhringaraj*), Citrullus colcyntis, Indigofera tintocria, Abrus precatorius, Berberis aristata, Pongamia Glabra, Azadirachta indica (*Neem*), Inula racemosa, Cardamom, Curcuma zedoaria, Rubia cordifolia, Sida cordifolia, Psoralea corylifolia, Hemidesmus indicie.

Užívání: 5 až 10 ml vetřít na noc jemně do vlasů, nejlépe do vlasových kořínků. Doporučuje se užívání po dobu 3-6 měsíců.

Obsah: 210 ml, vydrží několik týdnů

MYSTERIBATH (PODZIM 2008)

ájurvédský minerální prášek na koupel

Unikátní 5000 let starý recept - kombinace detoxikačních vlastností minerálního jilu s ájurvédskými bylinami pro péči o tělo, pokožku, a pro zdraví. Vybrané byliny a minerální jíl čistí kožní póry, vylučují toxiny, odstraňují únavu, podporují lepší krevní oběh a regenerují organismus. **Mysteribath** je vhodný pro citlivější a jemnější pokožku nebo u alergií na mýdla. Pravidelné koupele a masáž s práškem **Mysteribath** udržuje pokožku svěží a vláčnou, celkově zklidňuje a přináší pocit svěžesti a uvolnění.

Mysteribath je 100% přírodní bez konzervantů.

Obsah: 100 a 400 g

TARIKA AKNÉ (PODZIM 2008)

prášek na akné - výrazné zlepšení za 10 dnů v kombinaci s kapslemi B-Skin!

Tarika Akné je unikátní 100% přírodní přípravek s bylin a minerálů na akné a nečistou pleť. Bezpečné a účinné u dětí i dospělých na všechny typy pleti s výsledkem již během 10 dnů. Pravidelným používáním **Tarika Akné** se lze zbavit dlouhodobých kožních potíží. **Tarika Akné** nejen odstraňuje akné a vyrážku a čistí pleť, ale také vyživuje a vyhlazuje pleť. Těž odstraňuje pozůstatky po akné (jizvy). Vyvážené složení bylin a minerálů nemá žádné nežádoucí účinky.

Tarika Akné je 100% přírodní přípravek, který lze jednoduše používat. Stačí si **Tarika Akné** aplikovat jednou až dvakrát denně.

Doporučujeme vnitřně užívat přípravek **B-Skin**, 2 kapsle se snídáním a 1-2 kapsle s večeří.

Výrobek nebyl testován na zvířatech.

Obsah: 50 g

ŠKRABKA NA JAZYK

Podle starých lékařských spisů má odstraňování povlaku na jazyku patřit k denní hygieně tak jako například čištění zubů.

Nejvhodnější je ráno po probuzení přejet jemně škrabkou po jazyku několikrát od kořene až ke špičce.

Povlak na jazyku signalizuje přítomnost toxinů v těle. Pokud je z jazyka neodstraníme, spolknutím se vracejí do zažívacího systému a způsobují po určité době problémy. Tyto toxiny totiž poskytují vhodné podmínky pro bakteriální a kvasinková onemocnění v trávícím ústrojí a v dutině ústní. Tato nerez škrabka na jazyk též odstraňuje nepříjemný zápach z úst.

Proč si čistit jazyk?

- **Detoxikace**
Tělo používá jazyk jako jeden orgán k vylučování toxinů. Tento povlak lze jednoduše odstranit škrabkou na jazyk.
- **Zápach z úst**
Tyto bakterie, které jsou příčinou zápachu, odstraní škrabka na jazyk.
- **Zlepšení chuti**
Jídlo si po vyčištění jazyka lépe vychutnáte chuťovými pohárky, zbavené nánosů nečistot, toxinů a bakterií.
- **Zlepšení zažívání**
Čistý jazyk zbavený nánosů podporuje zažívání potravy.

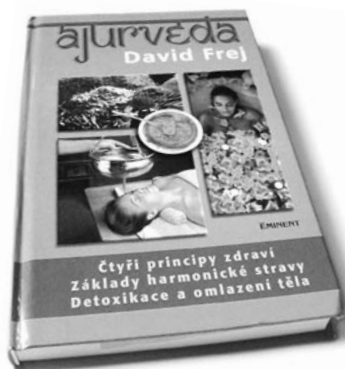
Užívání: vezměte oběma rukama konce škrabky. Zakulaceným koncem jemně stírejte povrch jazyka od kořene ke špičce, opakujte 5-7krát. Škrabku omyjte vodou a osušte. Kvalitní nerez výrobek se vyrábí v USA.

Obsah: 1 ks

ÁJURVÉDA - MUDr. David Frej medicína zdraví a dlouhověkosti v praxi českého lékaře

Tato průkopnická kniha přináší srozumitelně a jednoduše popsané základy ájurvédské medicíny, která si získává popularitu na celém světě. Autor spojil zkušenosti z praxe západního a ájurvédského lékaře a nabízí praktické tipy, jak si prodloužit život a dožít se slušného věku ve zdraví. Seznamuje s principy zdraví, se základy harmonické stravy, nejznámějšími bylinami, dozvíte se o detoxikaci a omlazení organismu, naučíme se jednoduché meditační a dechové cviky. Přehledně napsaná kniha s mnoha příklady prokazuje, že pětitisíciletý medicínský systém se osvědčil a v současné době nabízí vyzkoušenou léčbu chronických nemocí i prevenci pro optimální zdraví.

• Váz., 320 stran, 2007, ISBN: 978-80-7281-292-9



KOČKY JSOU Z VENUŠE, PSI JSOU Z MARSU Gerry Maguire Thompson

„V lásce a válce je všechno fér“

Parodie o tom, jak se naše domácí zvířátka mohou naučit uznávat a milovat jedno druhé.

Je málo známým faktem, že kočky a psi pocházejí ze zcela odlišných částí naší sluneční soustavy a jeden druhému si proto připadají cizí. Tím, že v dávné minulosti přišli na Zemi a byli adoptováni lidmi, zapoměli na tuto základní událost v jejich historii. To je důvodem, proč současné kočky a psi žijí většinou v tak tragických vztazích.

• Váz., 64 str., barva, obrázky

CD-AYURVEDA

Pusťte si CD Ayurveda - *Art of Being* a zaposlouchejte se do hudby vztahující se ke starodávné celostní medicíně. CD obsahuje zpívané shlokas (sloky) s léčivými účinky pocházející z Čaraka Sanhity, jedné z nejstarších lékařských knih napsané 1500 p.n.l.
Balení: 1 CD

NONI - DAR Z PŘÍRODY MUDr. Dana Chvátalová

Monografie o léčivých účincích tropické rostliny *Morinda citrifolia*, lidově noni, a její příznivém vlivu na zdraví i nemoc.

• 72 str., 2003, ISBN 80-903173-5-9



SEZONNÍ DIETA - John Douillard přirozenou stravou k ideální váze, dlouhověkosti, zdraví a energii

Jednoduché dosažení a udržení zdraví, přiměřené váhy a dlouhověkosti:

- Jíst můžete vše, bez omezování a zákazů
- Nejúčinnější známá technika proti stresu
- Obnovení schopnosti organismu spalovat tuk
- Jednoduché dechové cvičení, které zvýší vaši energii a životní sílu

Tato kniha přináší jednoduché rady pro výživu na celý rok. Nejedná se o klasickou dietu, ale o praktické ověřené rady pro:

- pro jedince s nadváhou, kteří chtějí přirozeně zhubnout
- štíhlé, kteří si chtějí udržet svou váhu a zdraví

Pomocí jednoduchých rad týkajících se konzumace jídla nevhodnějšího pro dané roční období, v optimální denní dobu a dechového cvičení, bez stresu zhubnete a udržíte si svou ideální váhu; štíhlí lidé si zvýší energii a budou se těšit dobremu zdraví.

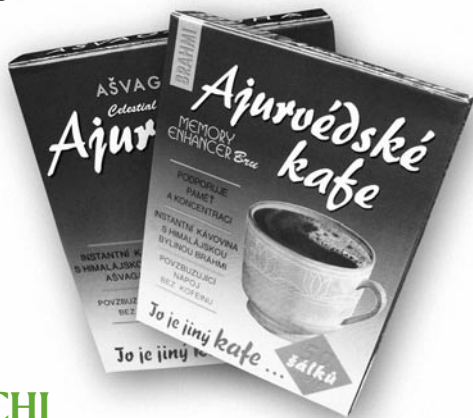
ĀJURVÉDSKÁ KÁVA

Instantní kávovina z čekanky a himalájskou bylinou **BRAHMI** nebo **AŠVAGANDA**. Podporuje paměť a koncentraci.

- **Čekanka lékařská** (*Cichorium intybus*), podporuje trávení a příznivě působí na činnost jater.
- **Brahmi** (*Bacopa monnieri*) pomáhá ke zlepšení paměti a koncentrace, celkovému zklidnění a pro získání lepší schopnosti učit se, jasně uvažovat a rychle reagovat. Působí i proti stresu a jeho následkům na zažívání. Z hlediska tradiční čínské medicíny je brahmi považována za vynikající tonikum.
- **Ašvaganda** (*Withania somnifera*) má regenerační a posilující účinky. V ājurvédě zaujímá stejné místo jako ženšen v tradiční čínské medicíně. Používá se také k posílení koncentrace. Zvyšuje odolnost proti stresu.

Užívání: Do šálku dáme 1/4 až 1/2 čajové lžičky ājurvédskeho kafe a zalijeme horkým či studeným mlékem. Můžeme dosladit dle chuti. K zalití můžeme použít i vroucí vodu a doplnit mlékem v poměru 2:1. Nepoužíváme převařené mléko ani nespeme ājurvédské kafe do šálku s mlékem či vodou.

Obsah: 50 g



GUDUCHI nektar nesmrtelnosti

Povzbuzuje činnost jater a ledvin, podporuje metabolismus a vylučování toxinů z těla. Mírně snižuje hladinu krevního cukru. Povzbuzuje imunitní systém. Vhodný nápoj při vyčerpání a v regeneraci.

Složení: Guduchi (*Tinospora cordifolia*) - nat'

Užívání: 1 lžičku Guduchi nalijte do 250 ml (1 šálek) vařící vody, povařit tři minuty a vypít. Lze osladit medem. Pít maximálně 2 šálky denně.

Obsah: 75 g

ĀJURVÉDSKÁ BYLINNÁ ZUBNÍ PASTA S NEEMEM bez fluoridu, barviv a konzervačních látek

Vyrobena podle originální receptury. Výrazně potlačuje zánět, krvácení dásní. Vhodné na poškozené dásně a parodontózu. Omezuje tvorbu zubního plaku a růst bakterií. Olej z neemu má výrazné protizánětlivé a protibakteriální účinky. Příznivě působí na poškozené dásně.

Složení: uhličitán vápenatý, neemový olej, trahok římský, akátová kůra, bakul, lotos, jamun, mátový olej, koriandrový olej, zázvorový olej, eukalyptový olej, glycerín, citrónový olej, síran sodný (z kokosového oleje), karagenín (z mořských řas), křemičitan sodný, sacharid sodný, destilovaná voda, chlorofyl (přírodní zelené barvivo)

Obsah: 100 ml

PŘÍRODNÍ BYLINNÉ MÝDLO S NEEMEM

Přírodní ājurvédské mýdlo bez konzervantů. 100% přírodní. Neem má výrazné antibakteriální účinky, čistí a zároveň tonizuje pokožku

Obsah: 1 ks, 100 g

PALMOVÝ PŘÍRODNÍ CUKR JAGGARY

Obsah: 100 gramů

ALOE VERA GEL

Neochucená šťáva, vyrobená ze 100% gelu. Aloe Vera Gel obsahuje množství vitaminů, minerálů, živých enzymů a esenciálních aminokyselin. Detoxikační prostředek a posilovač imunitního systému. Účinný u problémů se zažívacím traktem.

Složení: přírodní aloe vera gel, sorbitol, kyselina citrónová, draslík, benzoan sodný

Dávkování: jedna odměrka, ředění nebo neředěná šťáva, 20-120 ml denně

Obsah: 500 nebo 1000 ml

ÁJURVÉDSKÁ PŘÍRODNÍ KOSMETIKA stručný přehled

Produkt	Cena v Kč vč.DPH
Čistící mléko z Aloe vera, 100 ml	150,- Kč
Okurkové pleťové tonikum, 100 ml	150,- Kč
Adstringentní tonikum z Embelliky, 100 ml	150,- Kč
Čistící pleťový gel Margosa, 100 ml	150,- Kč
Limetkový sprchový gel, 200 ml	200,- Kč
Omlazující maska a peeling v jednom-Mature, 40g	200,- Kč
Omlazující maska-meruňka a med, 40g	200,- Kč
Maska-problémová pleť, 40g	200,- Kč
Vitamínový výživný krém, 40g	200,- Kč
Výživný pleťový krém, 40g	200,- Kč
Zpevňující regenerační krém, 40g	200,- Kč
Oční krém, 8g	120,- Kč
Oční gel, 8g	120,- Kč
Zvláčňující hydratační emulze Aloe vera a med, 100ml	150,- Kč
Silně hydratační gel Hydra 5, 40g	200,- Kč
Pleťový a tělový olej, 100 ml	360,- Kč
Zklidňující gel po holení Aloe vera, 100 ml	350,- Kč
Šampón Vlašský ořech a Henna, 200 ml	200,- Kč
Kondicionér Vlašský ořech a Henna, 200 ml	200,- Kč
Šampón Henna a lékořice, 200 ml	200,- Kč
Kondicionér Henna a lékořice, 200 ml	200,- Kč
Omezovač růstu chloupků Actizyme, 40 g	600,- Kč
Zklidňující santálový gel - zesílený účinek, 40 g	250,- Kč
Papaya maska, 40 g	200,- Kč
Omlazující maska - Mature, 40 g	200,- Kč
Přírodní sluneční ochrana SPF 25	300,- Kč
Neemový olej	250,- Kč
Neemový šampon	150,- Kč
Liftingový oční krém Aloe	290,- Kč
Šampon Aloe proti lupům	275,- Kč
Krém na ruce Aloe	170,- Kč
Tělový a vlasový šampon Aloe	250,- Kč
Hair Plus	320,- Kč

(změna cen vyhrazena)

Barevný katalog na požádání zašleme ZDARMA.

CENÍK (bez kosmetiky)

Produkt	Cena v Kč vč.DPH
Ájurvédské kafe-ašvaganda nebo brahmí	79,- Kč
Amalaki	219,- Kč
Ašvaganda	219,- Kč
B-Free	219,- Kč
B-Skin	219,- Kč
Boro plus, 20 g	85,- Kč
Boro plus, 50 g	105,- Kč
Bowel Care	219,- Kč
Brahmí	219,- Kč
Cukr přírodní palmový Jaggary	60,- Kč
CD	460,- Kč
Čavanpraš - ovocná pasta	490,- Kč
Červené víno, bio	290,- Kč
Imu-help	219,- Kč
Flexibility	219,- Kč
Flexn Oil	295,- Kč
Gluco Health	380,- Kč
Guduchi, 75 g	129,- Kč
H-Care	219,- Kč
Hair Plus - vlasový olej	320,- Kč
knihka Ájurvéda - medicína zdraví a dlouhověkosti	270,- Kč
knihka Kočky jsou z Venuše	99,- Kč
knihka Noni - dar z přírody	125,- Kč
knihka Sezonní dieta	150,- Kč
Kokosový olej, 200 ml	185,- Kč
Různá koření viz katalog	40-70,- Kč
Kurkuma, 50 g	70,- Kč
LKC (Liver-Kidney Care)	219,- Kč
Mung Dál, loupaná čočka bio	60,- Kč
Mýdlo bylinné NEEM	70,- Kč
Mysteribath	160,- Kč
Neem	219,- Kč
Olivový olej, bio	220 - 240,- Kč
Pačak	170,- Kč
Pippali (dlouhý pepř), 50g	40,- Kč
Pu-erh, 70g, orig. plechovka	79,- Kč
Šatavari	219,- Kč
Škrabka na jazyk	185,- Kč
Tahitský Noni džus	1,450,- Kč
BIO-Noni džus	785,- Kč
Tarika Akné	160,- Kč
Trikatu	75,- Kč
Triphala	219,- Kč
Triphala, speciální kúra, 4 lahvičky	780,- Kč
Tulsi Tea, různé druhy (sáčky)	82,- Kč
Tulsi Tea, různé druhy, 50g	82,- Kč
Tulsi Tea, různé druhy (plechovka) 100 g	195,- Kč
Vigor Forte	380,- Kč
W-Balance	219,- Kč
Zdraví pro Ženu	219,- Kč
Zubní pasta NEEM	120,- Kč

(Změna produktů, balení a cen vyhrazena!)

DALŠÍ PŘIPRAVOVANÉ NOVINKY NA ROK 2008.

TULSI (v kapslích) proti stresu, obranyschopnost

NOVINKA

Vybrali jsme tři konkrétní druhy bazalky svaté - Tulsi: Rama, Krišna a Vana díky jejich jedinečným a vzájemně se doplňujícím zdravotním účinkům s více než 400 účinnými látkami. Naše Tulsi se pěstuje za nejpřísnějších standardů pro organické pěstování na malých tradičních farmách. Tulsi, která je uznávána jako obecný posilující prostředek neboli „Elixír života“, je již po dlouhý čas tradičně používána pro léčbu širokého spektra poruch.

Silný antioxidant • Energetické povzbuzení organismu • Zvýšení vitality • Navození fyzické pohody a uvolnění • Přispívá k metabolismu tuků, cholesterolu a krevního cukru.

Dávkování: 2-3 kapsle ráno a brzy odpoledne.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí

TRIBO prostata, ledviny a močový systém

NOVINKA

Tribo je přípravek, používaný u obtíží s močovým systémem, ledvinami a močovým měchýřem, u ledvinových kamenů, a u potíží s prostatou.

Složení: Boerhaavia diffusa, Tribulus terrestris, kapsle - rostlinná celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle dvakrát denně s jídlem.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí

GUDUCHI (v kapslích) nektar nesmrtelnosti

NOVINKA

Povzbuzuje činnost jater a ledvin, podporuje metabolismus a vylučování toxinů z těla. Mírně snižuje hladinu krevního cukru. Povzbuzuje imunitní systém. Vhodný nápoj při vyčerpání a v regeneraci.

Složení: Guduchi (Tinospora cordifolia), celulóza

Dávkování: 1-2 kapsle dvakrát denně s jídlem. Doporučuje se užívat nejméně jeden měsíc. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Obsah: 60 vegetariánských kapslí

PRESS POINT

ušní akupresura pro domácí použití (3 sady)

snížení stresu • zhubnutí • odvykání kouření

NOVINKA
PODZIM 2008

Výhody PressPoint:

- Principy čínské medicíny pro moderní dobu
- Klinicky prokázaný účinek
- Jednoduchá, přenosná sada
- Vhodné pro muže i ženy, mládež i dospělé
- Bez nežádoucích účinků pro každodenní použití

Moderní sada vycházející z principů tisícileté ušní akupresury. Bez použití jehliček nebo elektřiny. Účinkuje jen na základě jemného stisku náplastí Press Point - stříbrných kuliček mikroskopické velikosti (1mm), které drží na lepících prouzcích-stimulující určité akupresurní body.

Klinicky testováno japonsko-kanadským akupunkturistou v průběhu 20 let na tisících pacientech.

Při použití domácí sady se snižuje závislost na kouření, odstraňuje se přejídání, váha a hladina stresu.

Vše co potřebujete, je jedna sada se zásobou proužků na 3-5 měsíců. Sada se vejde do kapsy nebo kabelky. Lze použít kdykoliv a kdekoli bez nežádoucích účinků.



NOVINKA
PODZIM 2008

MOXALITE

jednoduchá technika na odstranění bolestivé menstruace a premenstruačních příznaků

Stimulací určitých akupresurních bodů se odstraňují příznaky spojené s bolestivou menstruací a nepříjemnými příznaky přicházející menstruace.

Klinicky testováno japonsko-kanadským akupunkturistou v průběhu 20 let na tisících pacientkách.

Výhody Moxalite:

- ověřené principy čínské akupresury pro moderní ženu
- jednoduché použití
- bez nežádoucích účinků pro každodenní použití



NOVINKA

ORGANICKÝ OLIVOVÝ OLEJ

Certifikát organického zemědělství

Organický olivový olej nejvyšší kvality se vyrábí se mechanickým lisováním za studena. Olivy se pěstují bez chemických postřiků a ručně se sbírají. Olivy se zpracovávají jen několik hodin po sběru, čímž se zachovává kvalita, vynikající chuť a **velmi nízká kyselost do 0,5% charakteristická pro nejlepší olivové oleje**. Výroba kombinuje tradiční a moderní technologii se zachováním principů pro organické zemědělství.

Olivový olej je bohatý na mononenasycené omega-9 tuky, tokoferoly (*zdroj vitamínu E*), éterické oleje (*propůjčují jedinečnou aroma*), vitaminy A, B1, B2, C, D, K (*olivový olej je druhým nejlepším zdrojem*), železo (*nejčastěji chybějící prvek v lidském těle*), přírodní barviva-chlorofyl, betakarotén, steroly (*snižují vstřebávání cholesterolu ze střeva*). Je zdrojem přírodních antioxidantů.



Olivový olej tvoří základ mezi tuky u středomořské diety. U obyvatel ve Středomoří je zaznamenán nižší výskyt chronických nemocí a delší věk oproti ostatním Evropanům. Většina příjmu tuku pochází z olivového oleje.

Tento kvalitní olivový olej je vhodný nejen do studené kuchyně, ale také na tepelnou přípravu pokrmů. Nízká kyselost uchovává stabilitu oleje až do 280°C.

V naší nabídce máme 2 druhy:

- **FRANTOIO**

Tento vysoce kvalitní italský bio olivový olej lisovaný za studena mechanickými postupy je směsí pěti druhů ručně sbíraných oliv a má vynikající jemnou chuť.

- **FIORENTINA**

Tento velmi kvalitní italský bio olivový olej lisovaný mechanickými postupy za studena se vyrábí z jedné odrůdy kvalitních oliv a má vynikající jemnou nasládlou chuť.

Balení: 1 litr

- Certifikované přípravky z organických bylin
- Certifikované bylinné čaje Tulsí
- Knihy o zdraví
- Přírodní kosmetické přípravky
- Detoxikační a regenerační ozdravné pobyty
- Centrum ájurvédské medicíny a kosmetiky
(*lěčba nemocí, tradiční ájurvédské masáže, léčebné procedury*)

Výhradní DISTRIBUCE pro střední Evropu

Česko a Morava: ECCE VITA

V Luhu 7, 140 00 Praha 4

Tel.: +420 272765131, +420 604960838

Slovinsko: OM ŠIVA EZOTERIKA

Šmartinska 152/R, hala 5/II, TC Tangram, Ljubljana

Litva: UAB

Sveiki Produktai, im.K. 300714592, Dalios q.23, Vilnius,
Lithuania

Slovenská republika: BANASOL, CENTRUM SANMAR

Nám. Hraničiarov 4, 85101 Bratislava, mobil: 0905201445

email: viera.kosikova@stonline.sk, www.sanmar.sk

Poštovné 99,-Kč. Balné neúčtujeme.

Při objednávce nad 500,-Kč dostanete dárek.

U objednávky nad 1,500,-Kč neplatíte poštovné.

Množstevní slevy při velkých objednávkách a pro distributory.



ECCE VITA - DR. FREJ, spol. s r.o.

Praha: V Luhu 7, 140 00 Praha 4

Nymburk: Zásobárna Nymburk - Ecce Vita,

Boleslavská třída 1765, 288 65 Nymburk

Tel.: 272765131, fax: 272760985, mobil: 604960838

objednávky: obchod@eccevita.cz

distribuce a obchody: katka@eccevita.cz

www.eccevita.cz